

Памятка: Если на человеке загорелась одежда...

Человек, охваченный огнем, представляется нам героем какого-нибудь голливудского боевика. Но на деле реальность такого случая гораздо выше, чем нам кажется. Чаще всего случаи загорания одежды на человеке происходят на кухне, при неосторожном использовании огня и при автомобильных авариях.

Если горите вы:

1. Стойте на месте. Как бы страшно и больно ни было, помните: при беге пламя распространится по вам еще быстрее.
2. По возможности сбросьте горящую одежду или сбейте пламя. При этом старайтесь менее активно двигать горячей частью тела.
3. Если в пределах досягаемости есть лужа или снег – ныряйте туда.
4. Если нет – падайте на землю и катайтесь по ней, пока не собьете пламя.
5. Оцените свое состояние и окажите себе первую помощь. При обширных ожогах вызывайте «скорую».

Если горит человек рядом с вами:

1. Остановите горящего человека: кричите, при необходимости, сбейте наземь.
2. По возможности сорвите с человека воспламенившуюся одежду или погасите, сбивая пламя своей одеждой, заливая водой или забрасывая снегом (зимой).
3. Накройте горящего человека плотной тканью, чтобы лишить огонь доступа к кислороду и не допустить его распространения. При этом не закрывайте голову пострадавшего, чтобы он не получил ожоги дыхательных путей.
4. Если под рукой нет ничего, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя.
5. Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не повредить обожженную поверхность.
6. Окажите пострадавшему первую помощь в зависимости от степени ожогов.
7. При обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» или доставьте его в ближайшее лечебное заведение на носилках. Для уменьшения боли дайте таблетку анальгина, баралгина или аспирина. Если у пострадавшего нет рвоты, постоянно поите его водой.

